

**Akademia Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I w Poznaniu**

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –  
WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH – KIERUNEK FIZJOTERAPIA  
SYLABUS PRZEDMIOTOWY**

**Informacje ogólne**

|                                                                                                   |              |                           |        |         |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------|--------|---------|----------------------|
| Nazwa przedmiotu: Kliniczne podstawy fizjoterapii w ginekologii i położnictwie                    |              |                           |        |         |                      |
| 1. Kod przedmiotu: 2F/4-54                                                                        |              | 2. Liczba punktów ECTS: 2 |        |         |                      |
| 3. Kierunek:                                                                                      | Fizjoterapia | 7. Liczba godzin:         | ogółem | wykłady | ćwiczenia /inne akt. |
| 4. Specjalność:                                                                                   |              | 8. Studia stacjonarne:    |        |         |                      |
| 5. Rok studiów                                                                                    | 2            | 9. Studia niestacjonarne: | 35     | 15      | 20                   |
| 6. Semestr:                                                                                       | IV           | 10. Poziom studiów:       | JSM    |         |                      |
|                                                                                                   |              |                           |        |         |                      |
| Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy: |              |                           |        |         |                      |
|                                                                                                   |              |                           |        |         |                      |
| 11. Profil kształcenia                                                                            | Praktyczny   | 12. Język wykładowy:      | polski |         |                      |

**Informacje szczegółowe**

|                                                          |
|----------------------------------------------------------|
| 1. Wymagania wstępne:                                    |
| Znajomość anatomii narządu rodniczej kobiety i miednicy. |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy): |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| C1.                                                               | Zapoznanie studenta z ontogenezą kobiety. Zmiany zachodzące w organizmie kobiety podczas cyklu miesięczkowego, ciąży i menopauzy.                                                                                                                             |
| C2.                                                               | Przedstawienie wybranych jednostek chorobowych z zakresu ginekologii w wieku dziecięcym, młodzieńczym i wieku dojrzałości płciowej. Omówienie zmian zachodzących w organizmie kobiety w okresie ciąży, porodu oraz konsekwencji na układzie moczowo-płciowym. |
| C3.                                                               | Omówienie dysfunkcji miednicy i jej tkanek miękkich.                                                                                                                                                                                                          |
| C4.                                                               | Zapoznanie z podstawowymi metodami fizjoterapii stosowanymi w ginekologii i położnictwie                                                                                                                                                                      |

| 3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne): |                                          |                                                                                                                                                                                |                                    |                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| W zakresie wiedzy                                                                            |                                          |                                                                                                                                                                                |                                    |                             |
| Symbol kierunkowego efektu uczenia się                                                       | Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego<br>(Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)       | Sposób weryfikacji efektu          | Symbol postawionego celu/ów |
| K_D.W3.<br>O.W2                                                                              | P54_W01                                  | Zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii; | Odpytanie, zaliczenie z oceną      | C1-C2                       |
| K_D.W4.<br>O.W7<br>O.W9                                                                      | P54_W02                                  | Zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie ginekologii i położnictwie.                                                | Odpytanie, zaliczenie z oceną      | C1-C4                       |
| K_D.W11.<br>O.W7<br>O.W9                                                                     | P54_W03                                  | Zna metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie;                                                             | Odpytanie, zaliczenie z oceną      | C1-C4                       |
| W zakresie umiejętności                                                                      |                                          |                                                                                                                                                                                |                                    |                             |
| Symbol kierunkowego efektu uczenia                                                           | Symbol przedmiotowego efektu uczenia     | Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego                                                                                                 | Sposób weryfikacji efektu          | Symbol postawionego celu/ów |
| K_D.U41<br>O.U1<br>O.U3                                                                      | P54_U01                                  | Potrafi planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie w zakresie podstawowym                                                                           | zaliczenie praktyczne z odpytaniem | C1-C4                       |

| K_D.U42<br>O.U7                           | P54_U02                              | Potrafi instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu;                                                                                   | zaliczenie praktyczne z odpytaniem | C1-C4                       |
|-------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| K_D.U43<br>O.U3                           | P54_U03                              | Potrafi wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu;                                                                 | zaliczenie praktyczne z odpytaniem | C1-C4                       |
| <b>W zakresie kompetencji społecznych</b> |                                      |                                                                                                                                                                                                     |                                    |                             |
| Symbol kierunkowego efektu uczenia        | Symbol przedmiotowego efektu uczenia | Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego                                                                                                                          | Sposób weryfikacji efektu          | Symbol postawionego celu/ów |
| K_K.01.<br>O.K5                           | P58_K01                              | Rozumie potrzebę pogłębiania posiadanej wiedzy i poszerzania zasobu swoich umiejętności poprzez samokształcenie przez całe życie w obszarze nauk o zdrowiu i praktyki fizjoterapeutycznej.          | Dyskusja, omówienie                | C1-C4                       |
| K_K.02.<br>O.K5<br>O.K6                   | P58_K02                              | Systematycznie analizuje schematy postępowania fizjoterapeutycznego i wyciąga wnioski w kontekście poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy.                | Dyskusja, omówienie                | C1-C4                       |
| K_K.05.<br>O.K8                           | P58_K03                              | Potrafi wypowiadać opinie dotyczące ogólnego stanu zdrowia, diagnostyki i oceny wyników badań oraz postępów fizjoterapeutycznych pacjenta lub grupy społecznej zachowując elementarne zasady etyki. | Dyskusja, omówienie                | C1-C4                       |

| <b>4. Treści programowe:</b>       |                                                                                                                                    |                                       |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Symbol treści programowych uczenia | Treści programowe<br>(2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia) | Odniesienie do efektów uczenia-Symbol |
|                                    | <b>Wykłady</b>                                                                                                                     |                                       |
| TK_01                              | Omówienie przedmiotu: zapoznanie studentów z kartą opisu przedmiotu, zapoznanie z efektami uczenia się                             | K_K.01. K_K.02. K_K.05.               |

|                  |                                                                                                                                                                               |                                                                                           |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | przewidywanymi dla przedmiotu, zapoznanie z celami przedmiotu realizowanymi w trakcie zajęć. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu | O.W2,O.W7,O.W9, O.U1,O.U3,O.U7, O.K5,O.K8                                                 |
| TK_02            | Zapoznanie z ontogenezą kobiety. Przedstawienie zmian zachodzących w organizmie kobiety podczas okresu dojrzewania, ciąży i menopauzy.                                        | K_D.W3. K_K.01. K_K.02. O.W2,O.W7,O.W9, O.U1,O.U3,O.U7, O.K5,O.K8                         |
| TK_03            | Zapoznanie z najczęściej występującymi jednostkami chorobowymi w okresie dziecięcym, młodzieńczym i w wieku dojrzałym.                                                        | K_D.W3. K_D.W4. K_D.W11. K_K.01. K_K.02.. O.W2,O.W7,O.W9, O.U1,O.U3,O.U7, O.K5,O.K8       |
| TK_04            | Możliwości zastosowania fizjoterapii w ginekologii i położnictwie                                                                                                             | K_D.W3. K_D.W4. K_K.01. K_K.02. O.W2,O.W7,O.W9, O.U1,O.U3,O.U7, O.K5,O.K8                 |
| <b>Ćwiczenia</b> |                                                                                                                                                                               |                                                                                           |
| TK_01            | Badanie podmiotowe i przedmiotowe w ginekologii i położnictwie. <b>Ocena miednicy.</b>                                                                                        | K_D.W3. K_D.W4. K_D.W11. K_K.01. K_K.02.K_K.05. O.W2,O.W7,O.W9, O.U1,O.U3,O.U7, O.K5,O.K8 |

|       |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TK_02 | Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe tkanek miękkich miednicy w dolegliwościach bólowych (bolesne miesiączkowanie). Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie blizny. Kinesiology Taping | K_D.W3. K_D.W4.<br>K_D.U42 K_K.01.<br>K_K.02.K_K.05.<br>O.W2,O.W7,O.W9,<br>O.U1,O.U3,O.U7,<br>O.K5,O.K8                    |
| TK_03 | Postępowanie z pacjentkami w ciąży i porożu. Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie blizny. Kinesiology Taping                                                                     | K_D.W3. K_D.W4.<br>K_D.U41 K_D.U42<br>K_D.U43 K_K.01.<br>K_K.02.K_K.05.<br>O.W2,O.W7,O.W9,<br>O.U1,O.U3,O.U7,<br>O.K5,O.K8 |
| TK_04 | Postępowanie z pacjentkami w zakresie uroginekologii. Profilaktyka oraz terapia i autoterapia.                                                                                | K_D.W3. K_D.W4.<br>K_D.U42 K_D.U43<br>K_K.01.<br>K_K.02.K_K.05.<br>O.W2,O.W7,O.W9,<br>O.U1,O.U3,O.U7,<br>O.K5,O.K8         |

#### 5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

**Wykłady:** Zaliczenie z oceną

Przedział od 0% do mniej niż 60% - niedostateczny  
Próg zaliczenia ponad 60 % poprawnych odpowiedzi  
Przedział od 60 % do mniej niż 67 % - dostateczny  
Przedział od 67 % do mniej niż 75 % - dość dobry  
Przedział od 75 % do mniej niż 92% - dobry  
Przedział od 92 % do 100 % - bardzo dobry

**Ćwiczenia:** zaliczenie praktyczne z odpytaniem

|     |                                                                                    |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|
| 5   | znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje                                        |
| 4,5 | bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje                                     |
| 4   | dobra wiedza, umiejętności, kompetencje                                            |
| 3,5 | zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami |
| 3   | zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami                 |
| 2   | niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje                                  |

#### 6. Metody prowadzenia zajęć:

**Wykłady:**

- prezentacje multimedialne oraz film pokazowy
- omówienie przypadku
- dyskusja

**Ćwiczenia:**

- analiza przypadku
- pokaz ćwiczenia z omówieniem
- praca z pacjentem

**7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)**

| Literatura obowiązkowa:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Literatura zalecana:                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Szukiewicz D. „Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie” Warszawa PZWL 2012</li> <li>2. Maciejewski R., Torres K. „Anatomia czynnościowa: podręcznik dla studentów pielęgniarstwa, fizjoterapii, ratownictwa medycznego, analityki medycznej” Lublin 2007</li> <li>3. Straburzyńska-Lupa A. Straburzyński G. „Fizjoterapia” Warszawa PZWL 2003</li> <li>4. Dega W, Milanowska K. „Rehabilitacja medyczna” Warszawa PZWL 1993</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Strona internetowa:</b> POLSKIE TOWARZYSTWO GINEKOLOGÓW I POŁOŻNIKÓW</li> <li>2. Czasopisma naukowe z zakresy ginekologii i położnictwa.</li> </ol> |

| 8. Kalkulacja ECTS – proponowana:<br>(na podstawie poniższego przykładu) |                                                 |                                                |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Forma aktywności/obciążenie studenta                                     | Godziny na realizację/<br>studia<br>stacjonarne | Godziny na realizację/studia<br>niestacjonarne |
| Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą                            |                                                 | 35                                             |
| Indywidualna praca studenta                                              |                                                 | 25                                             |
| SUMA GODZIN                                                              |                                                 | 60                                             |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                            |                                                 | 2                                              |

*Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.*

